

Claire Delannoy
D'UNE CHAMBRE À SOI À L'INVENTION DE SOI

EN LIBRAIRIE LE 15 JANVIER 2026

LE LIVRE

Face au constat de l'inégalité structurelle entre les sexes et de son intériorisation, les femmes encore plus que les hommes ont besoin d'un espace de liberté où préjugés, assignations et peurs n'ont plus cours. Dans cet essai inspirant, Claire Delannoy nous invite à créer d'urgence cet espace à soi, pour envisager un mode de pensée plus ouvert, critique et vagabond. Un espace pour s'inventer.

« Souvenez-vous de votre dernier bain de mer : vous plongez sous la vague dans un geste fluide, plus de pesanteur mais la joie d'un corps libre, vous n'êtes ni contenue ni entravée, ni homme ni femme, peut-être en devenir poisson – c'est cette sensation que je définis comme celle de l'espace du neutre, celle de l'indétermination salvatrice qui ouvre les imaginaires et permet d'affronter la vie en commun. »



L'AUTEURE

Longtemps directrice littéraire, romancière (dernier ouvrage paru, *L'Affaire Charlotte Anslo*), **Claire Delannoy** observe depuis plus d'un demi-siècle l'évolution de la condition des femmes et des mentalités, de son regard critique et décalé.



© Roberto Frankenberg

CONTACT PRESSE

Agence AVANTI! Gaëlle Job

07 61 18 70 41

gaelle.job@agenceavanti.com